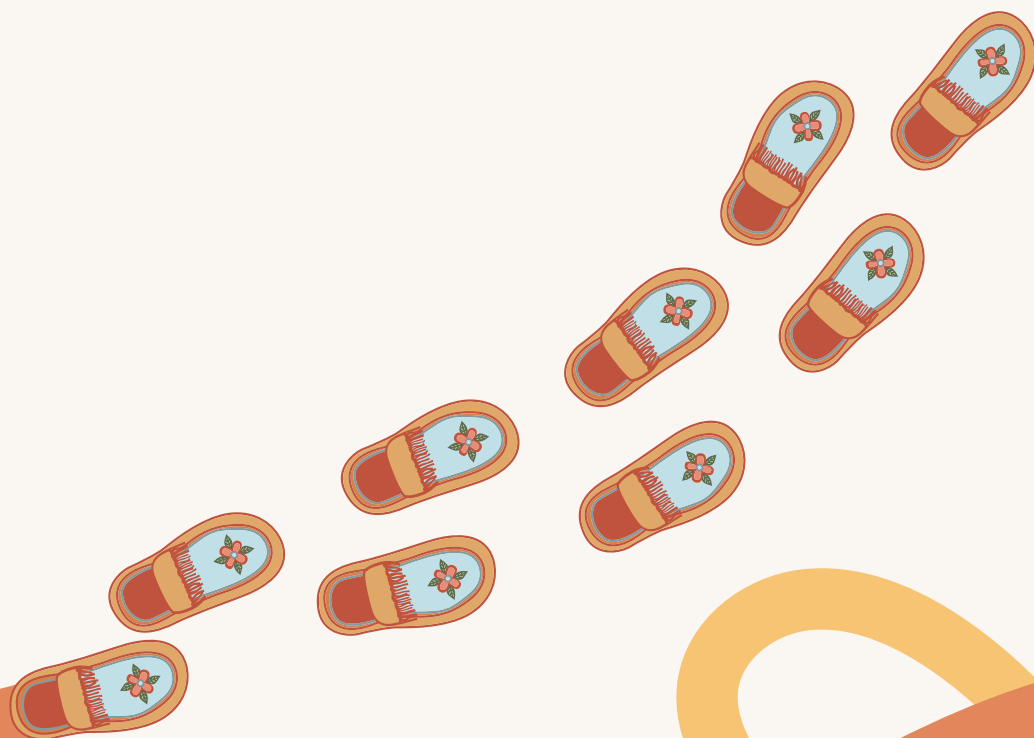




LES AVENTURES EN MOCASSIN:

GUIDE POUR RÉUSSIR À L'ÉTRANGER



La NATOA et Expérience internationale Canada sont heureux de présenter ce guide expliquant comment se préparer financièrement pour réussir dans la vie, au pays comme à l'étranger. Ce guide s'adresse aux jeunes Autochtones qui souhaitent en apprendre davantage sur le processus de travail et de voyage à l'étranger comme option de perfectionnement personnel et professionnel.

Voir le monde est une expérience dont chacun devrait profiter. L'appréciation des cultures, les amitiés, les compétences professionnelles et l'indépendance ne sont que quelques-unes des choses précieuses que vous rapporterez chez vous et, si le budget est fait avec soin, vous pouvez aussi revenir avec un peu d'argent en poche.

En faisant vos recherches, en établissant et en respectant un budget, et en choisissant votre pays, votre période et votre travail avec soin, vous pourrez tirer le meilleur parti de votre aventure sans que vos finances vous causent du stress.

Le présent guide contient des conseils budgétaires élaborés par des experts, des conseils sur la façon de tirer le meilleur parti de votre argent et des profils d'autres jeunes Autochtones qui sont parvenus à travailler tout en explorant le monde. Certains d'eux ont aussi rencontré d'autres peuples autochtones qui les ont motivés à en apprendre davantage sur leur propre culture et leur propre communauté.

Nous espérons que les suggestions qui se trouvent dans ce guide vous aideront à planifier votre aventure et votre voyage et à faire vos préparatifs.

AU SUJET D'EXPÉRIENCE INTERNATIONALE CANADA (EIC)



Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Expérience internationale
Canada

Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

International Experience
Canada

EIC est un programme du gouvernement du Canada où sont gérés des accords réciproques sur la mobilité des jeunes avec plus de 30 pays et territoires partenaires dans le monde. Ainsi, les

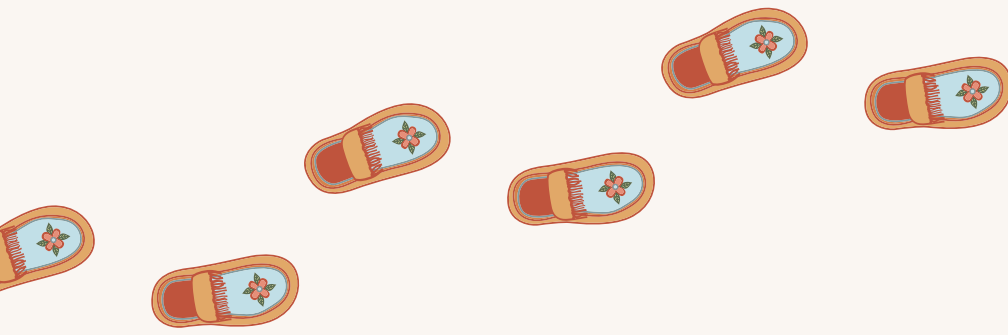
jeunes du Canada âgés de 18 à 35 ans ont la possibilité de travailler et de voyager dans plus de 30 destinations grâce à l'approbation de permis de travail ou de visas. Les jeunes citoyens des pays ou territoires partenaires d'EIC peuvent également venir au Canada pour acquérir une expérience professionnelle et de voyage.

AU SUJET DE LA NATIONAL ABORIGINAL TRUST OFFICERS ASSOCIATION (NATOA)



La NATOA est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui s'est engagé à renforcer les communautés autochtones et leur capacité de répondre aux besoins et aux désirs de leurs membres au moyen de la formation financière, de ressources, de l'accès à des experts reconnus en fiducie et en investissement et de possibilités de perfectionnement professionnel.

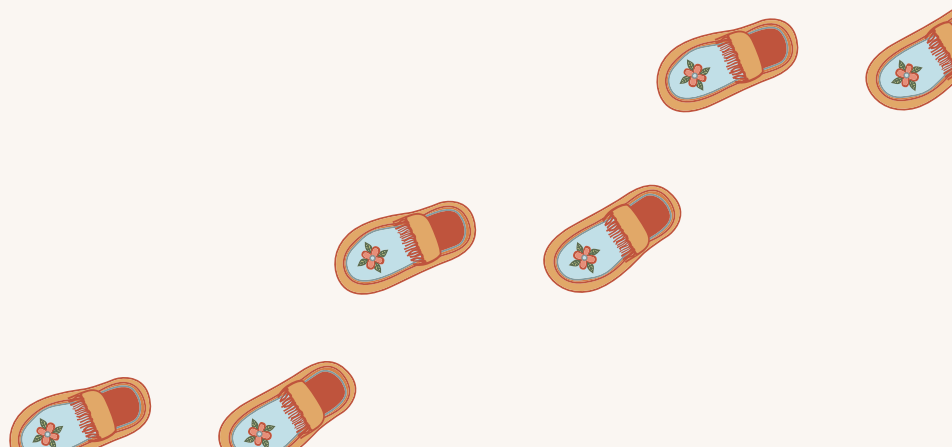
La NATOA croit que pour assurer les capacités et la réussite future de nos économies et de nos communautés, il est essentiel d'appuyer les objectifs et les intérêts des jeunes Autochtones.



Remerciements :

Ce guide a été élaboré par la National Aboriginal Trust Officers Association (NATOA) avec le soutien d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada.

Nous tenons à remercier les anciens participants d'EIC dont le profil est présenté dans ce guide d'avoir fait part de leurs expériences.



Message de la National Aboriginal Trust Officers Association (NATOA)

La NATOA est ravie que vous vous intéressiez à une expérience de travail à l'étranger et tient à vous souhaiter la bienvenue au guide actuel! La lecture de ce guide constitue une première étape importante en vue de planifier un voyage pour découvrir le monde et le financer en même temps.

Travailler à l'étranger vous offre une occasion exceptionnelle pour vous épanouir sur le plan personnel, développer vos compétences, nouer des amitiés et acquérir une expérience professionnelle. En vous immergeant dans un nouveau pays et une nouvelle culture pendant une période prolongée, vous en apprendrez beaucoup sur vous-même et sur le monde qui vous entoure.

Le présent guide contient des conseils pratiques, des outils ainsi que des ressources, et nous sommes heureux de faire part des histoires de jeunes autochtones qui se sont lancés dans leurs propres aventures autour du monde. Nous espérons que les renseignements contenus dans le présent guide, ainsi que les voyages de Mikaela, Leah, Shawna et Stefanie, vous encourageront à vous pencher sur les endroits où vous pouvez aller et les expériences que vous pouvez vivre.

Nous vous souhaitons des voyages stimulants, sécuritaires et réussis!

Message d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC)

Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada est heureux de commanditer le guide *Les aventures en mocassin : Guide pour réussir à l'étranger*, un guide présenté par the National Aboriginal Trust Officers Association. Ce guide financier pour les jeunes est le premier du genre, inspiré par les succès des jeunes Autochtones qui ont participé au programme *Expérience internationale Canada*.

Ce guide offre des outils et des renseignements afin d'aider les jeunes à se préparer pour leurs aventures à l'étranger. Les profils d'anciens participants fournissent des exemples concrets d'expériences et de possibilités incroyables que l'on peut vivre à l'étranger.

Des jeunes de communautés des Premières Nations, Inuits et Métis ont partagé leurs témoignages pour raconter comment leurs voyages à l'étranger les ont aidés à acquérir de la confiance, plus d'autonomie et de nouvelles compétences. Leurs expériences les ont également inspiré à vouloir s'investir plus dans leurs communautés une fois rentré chez eux.

Nous espérons que ce guide financier aidera les jeunes à planifier avec succès leurs futures expériences internationales.

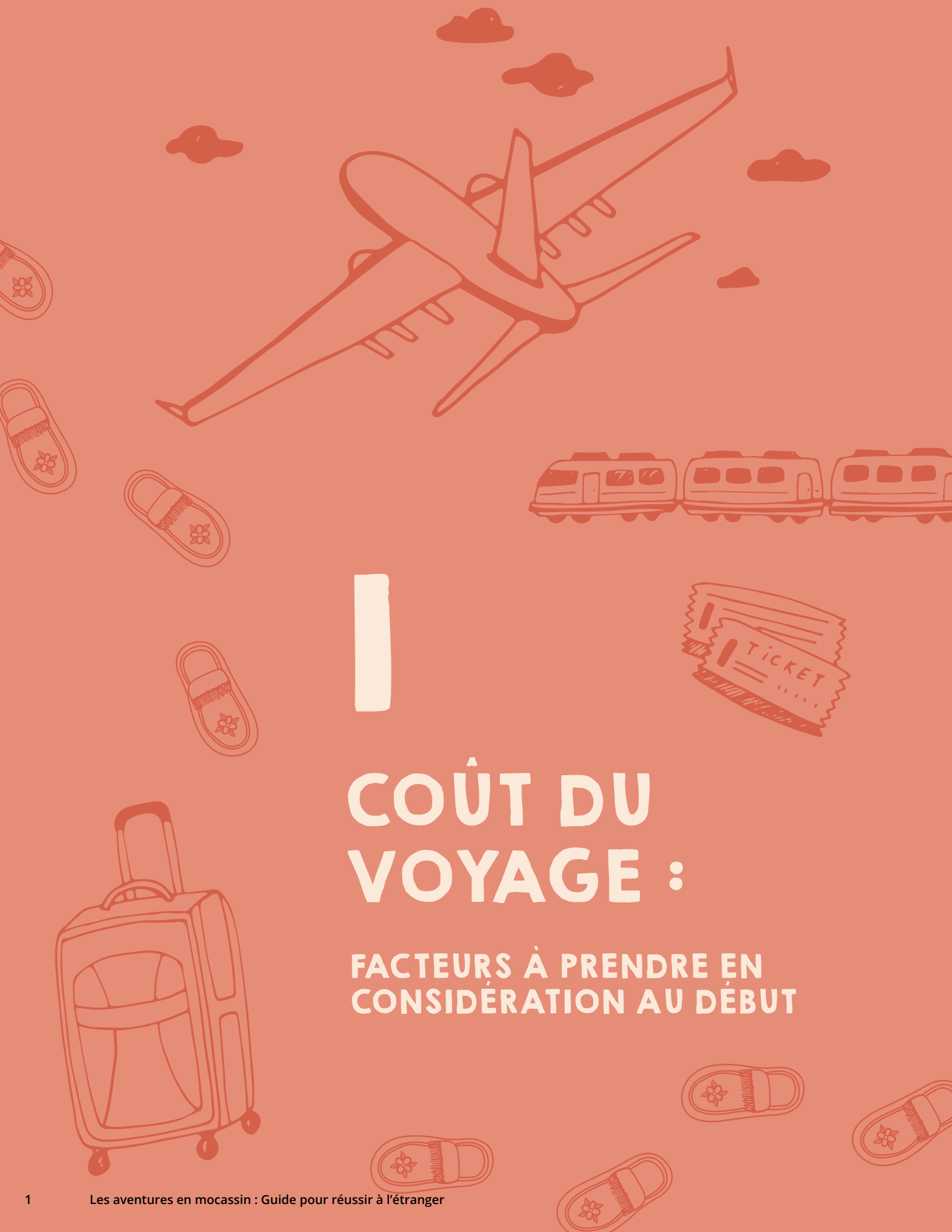
Merci – Thank you – Miigwetch – Mîkwêc - Quianamiik – Anushik - Niá:wen - Marsee – Mahsi Cho



La voie à suivre pour travailler et voyager à l'étranger

Coût du voyage : Facteurs à prendre en considération au début	1
Faites vos recherches avant de vous fixer sur une destination	
Destinations de travail et de voyage possibles	8
Pays ou territoires partenaires disponibles dans le cadre d'EIC	
Préparation d'un budget de voyage	10
Créer un budget pour prévoir les aspects financiers de vos projets	
Types de travail	18
Renseignez-vous sur les types d'emplois disponibles dans votre destination	
Comment gérer votre argent à l'étranger	23
Services bancaires et gestion des liquidités	
Conseils pour tirer le maximum de votre argent	29
Trouver des aubaines et des économies en cours de route	
Retour à la maison	34
Étapes du retour à la vie chez soi	
Comment obtenir d'autres renseignements sur EIC	36
Permis, contacts et ressources	
Ressources et modèles	39
Ressources pour démarrer	





I

COÛT DU VOYAGE :

FACTEURS À PRENDRE EN CONSIDÉRATION AU DÉBUT

En faisant beaucoup de recherches avant de choisir une destination, vous serez mieux préparé à votre arrivée. Il y a plusieurs facteurs à prendre en compte. Nous avons mis en évidence bon nombre des considérations les plus importantes dans cette section.



Considérations d'ordre financier

- **La devise et le taux de change dans le pays d'intérêt** — Connaître la valeur de votre dollar canadien dans votre pays de destination vous aidera à comprendre vos dépenses, comme le transport. Un convertisseur de devises en ligne peut vous aider à comprendre la valeur de votre dollar canadien dans votre pays de destination, ce qui accélérera vos calculs. Il vaut également la peine d'entrer en contact avec une banque locale pour connaître son taux de conversion actuel.
- **Coût de la vie** – Le prix de la nourriture, de l'hébergement, des articles de toilette et des fournitures de base varie considérablement d'un pays à l'autre. Par exemple, la nourriture et le loyer en Australie seront beaucoup plus chers qu'au Chili. Il est important de soupeser ces considérations au moment de choisir la destination.
- **Impôts** – Vous pourriez avoir à payer des impôts étrangers sur votre revenu. Il peut y avoir une taxe d'entrée lorsque vous atterrissez à l'aéroport ou une taxe de retour lorsque vous revenez au Canada.

Besoins de première nécessité

- **Hébergement** – Découvrez quelles sont vos possibilités d'endroits où vivre. Les auberges de jeunesse sont un choix idéal pour vivre à peu de frais et offrent une bonne occasion de rencontrer de nouveaux amis. Si vous préférez avoir votre propre espace tranquille, louer une chambre dans une maison peut mieux vous convenir. La plupart des pays ont des sites Web comme Kijiji, Gumtree ou Craigslist et des groupes de médias sociaux qui publient des annonces de chambres à louer.
- **Disponibilité de l'emploi** - Découvrez les types de travail qui sont disponibles dans votre destination d'intérêt. Secteur hôtelier, tourisme, agriculture, travail au pair, enseignement et travail saisonnier sont autant de bonnes options! Consultez les sites d'emploi locaux et faites des recherches sur Internet sur les emplois courants pour les voyageurs dans la région.

CONSEIL :

Réserver une chambre dans une auberge de jeunesse ou un hôtel qui est facile d'accès depuis l'aéroport pour les premières nuits facilitera votre transition dans votre nouveau pays. Après une longue journée de voyage, vous aurez envie d'un endroit sûr où vous reposer!



- **Transport** – Renseignez-vous sur les options de transport dans votre pays d'intérêt, à commencer par la façon de se rendre de l'aéroport à votre premier logement. Consultez les tarifs de transport en commun et cherchez les itinéraires à proximité de l'endroit où vous prévoyez vivre. Découvrez quelles sont les options de taxi et de covoiturage. Tenez compte des coûts des options de voyage à longue distance entre les villes et régions lorsque vous explorerez.
- **Connectivité** – Il est plus important que jamais de rester branché. Pour partager vos aventures avec votre famille à la maison, vous devrez savoir comment accéder à Internet et obtenir un téléphone cellulaire et une carte SIM. Faites des recherches sur les forfaits de téléphonie cellulaire, les fournisseurs de services et la disponibilité d'Internet dans votre logement. Ce ne sont pas tous les pays qui ont la même qualité et la même facilité d'accès à Internet qu'en Amérique du Nord.

CONSEIL :

Si un forfait Internet ne fait pas partie de votre budget, vous pouvez vous rendre dans les chaînes de restauration rapide ou les cafés pour prendre un petit repas et utiliser leur service Wi-Fi gratuit. Vous pouvez également envisager les cybercafés ou les forfaits de paiement à l'utilisation.

Frais de voyage et frais à l'arrivée

Le voyage du Canada à votre destination et les préparatifs pour réussir auront leurs propres coûts à prendre en considération, dont les suivants :

- **Vols** – Faites des recherches sur les prix des billets d'avion et commencez à garder un œil sur les itinéraires qui vous intéressent afin que vous puissiez reconnaître les aubaines quand elles se présenteront!
- **Assurance médicale et assurance voyage** – Les soins de santé peuvent coûter très cher dans d'autres pays, et votre régime de santé canadien ne s'appliquera pas pendant que vous voyagez. En souscrivant une assurance médicale, vous serez protégé si quelque chose ne va pas. Il est aussi important d'avoir un filet de sécurité en cas de maladie ou de blessure. L'assurance voyage vous protège si vous vous faites voler ou que vous perdez de l'argent en cas d'annulation d'un vol. De plus, lorsque vous demandez un permis de travail ou un visa dans un autre pays, vous constaterez qu'on l'exige dans la demande.



Passeport – Assurez-vous d'avoir un passeport valide qui n'expirera pas pendant votre voyage. Il y a des frais à payer pour demander un passeport et il faut en tenir compte dans votre budget si vous n'en avez pas déjà un.

- **Opérations bancaires** - Communiquez avec votre banque pour connaître les frais de transaction en devise étrangère qui s'appliquent si vous accédez à votre argent dans un autre pays et pour savoir si elle recommande des modifications à votre compte. Bien que de nombreuses institutions financières et banques canadiennes facturent des frais de transaction en devise étrangère sur leurs cartes de crédit, ces frais sont absents pour certains types de cartes. Selon la durée de votre séjour et votre employeur éventuel, vous devrez peut-être ouvrir un compte bancaire dans votre pays de destination. Certaines banques d'un pays étranger peuvent vous

permettre d'ouvrir un compte avant d'entrer dans votre pays de destination, selon les règlements bancaires locaux. Faites des recherches sur les banques principales de votre pays de destination ainsi que sur les frais connexes d'ouverture et de fermeture de compte.

- **Immunisation et vaccination** – Il peut être nécessaire ou fortement recommandé d'obtenir certains vaccins avant de se rendre dans certains pays. Vous pouvez y accéder par l'entremise de votre médecin de famille, ou encore d'une clinique des voyageurs, moyennant certains frais.


Autres facteurs à prendre en considération

Les facteurs à prendre en considération pendant la recherche de destinations possibles sont sans fin, mais nous en avons déjà abordé plusieurs!

Voici d'autres choses auxquelles vous devriez songer :

- **Langues parlées** – L'anglais est couramment parlé dans de nombreux pays, mais voyager peut être une occasion incroyable d'apprendre une nouvelle langue. Pensez à la façon dont vous allez communiquer lorsque vous arriverez. Envisagez d'acheter un livre ou de télécharger une application de langue pour vous aider à apprendre avant de partir.
- **Durée du séjour** — Songez à la durée souhaitée de votre voyage. La période de validité des permis de travail varie d'un pays à l'autre : certains durent plusieurs mois, tandis que d'autres peuvent durer deux ans. Bien que vous puissiez certainement changer vos plans et rester plus longtemps ou partir plus tôt, réfléchissez à ce que vous voulez voir et faire et à combien de temps vous souhaitez demeurer à cet endroit. Ces éléments peuvent également avoir une incidence sur le montant que vous devez économiser avant de partir.

Les jeunes dont le profil figure dans ce guide ont fait un séjour de 3 à 5 mois et ont tous affirmé que ce n'était pas assez long!



Shawna a travaillé en Allemagne pendant 3 mois et a pu se rendre dans plusieurs pays voisins pour des excursions d'une journée, mais elle aurait aussi souhaité rester plus longtemps pour découvrir d'autres régions de l'Europe!

- **Fonds d'urgence** – Il est important que vous gardiez des fonds d'urgence au cas où vous en auriez besoin. En général, ces fonds devraient être suffisants pour réserver un vol à la maison et une nuit à l'hôtel. Vous ne devriez pas y accéder à moins d'en avoir vraiment besoin! Idéalement, vous rentrerez de vos voyages sans y avoir touché.
- **Sécurité** – Il y a des crimes dans chaque pays, mais la quantité et la gravité peuvent varier. Beaucoup de renseignements se trouvent en ligne au sujet de la sécurité des voyageurs dans chaque pays. Lorsque les pays sont particulièrement dangereux pour les voyageurs, le gouvernement du Canada publiera également des avertissements aux voyageurs sur son site Web ici www.voyage.gc.ca/voyager/avertissements.



SHAWNA, Six Nations of the Grand River

Où êtes-vous allée et quelle a été la durée de votre séjour?

Bochum, en Allemagne, durant 3 mois

Pourquoi avez-vous choisi d'y aller?

Je voulais aller en Europe, donc j'ai fait des recherches et j'ai trouvé une annonce d'emploi de stagiaire dans un bureau de Destination Canada en Allemagne et j'ai postulé. J'ai obtenu le stage et le bureau était situé à Bochum.

Où habitez-vous?

J'ai eu de la chance : le personnel du bureau m'a aidée à trouver une chambre à louer près de mon lieu de travail.

Comment vous êtes-vous préparée et avez-vous fait des recherches avant de partir?

J'ai fait des recherches sur la région où j'allais vivre et les pays voisins de l'Allemagne. J'ai examiné la devise, le coût de la vie, si j'avais besoin de vaccins, une carte SIM pour mon téléphone, etc. J'ai aussi posé beaucoup de questions à des gens qui connaissent l'Allemagne et voyagent en Europe.

Comment avez-vous géré votre argent?

J'ai amassé des fonds avant de partir en voyage. J'ai organisé un tournoi de ballon-chasseur, un tirage 50/50, une vente de garage et une vente de pâtisseries et j'ai épargné de l'argent en travaillant. J'ai aussi reçu une bourse d'Inspire. J'ai créé un budget et je m'y suis tenue! Mon loyer et ma nourriture ont été les dépenses les plus importantes.

Quels ont été les moments forts de vos voyages?

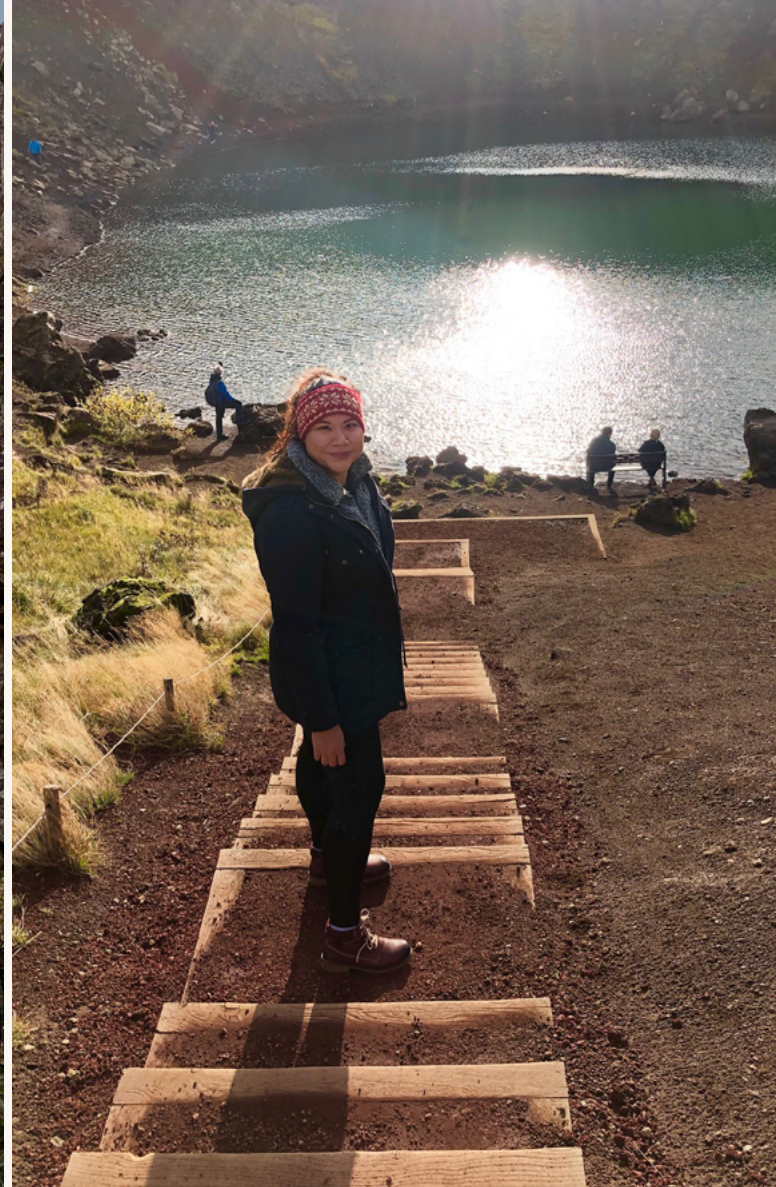
*J'ai rencontré certaines des meilleures personnes et j'espère les revoir un jour!
J'ai aussi pu visiter 6 autres pays pendant que j'étais en Europe. Paris, en France, a été mon endroit préféré. J'ai vu la tour Eiffel la nuit et un spectacle au Moulin Rouge, j'ai dégusté un croissant français, j'ai visité le Louvre et l'Arc de Triomphe. L'Islande figurait aussi dans le haut de ma liste d'endroits préférés. Sa beauté ne m'a pas déçue!*

Message aux futurs voyageurs

Je suis très reconnaissante d'avoir eu l'occasion de voyager. Cette expérience a changé ma vie et m'a aidée dans la carrière que j'ai aujourd'hui. Elle m'a aidée à gagner en confiance, à essayer de nouveaux aliments, à faire des choses qui m'effrayaient et à améliorer mes compétences en recherche. Mon conseil est de bien gérer votre argent et de faire des recherches sur vos options. Ne vous contentez pas de la première chose que vous trouvez!

Où voulez-vous aller ensuite?

En Grèce, en Suisse, en Italie ou en Espagne.





2

DESTINATIONS POSSIBLES

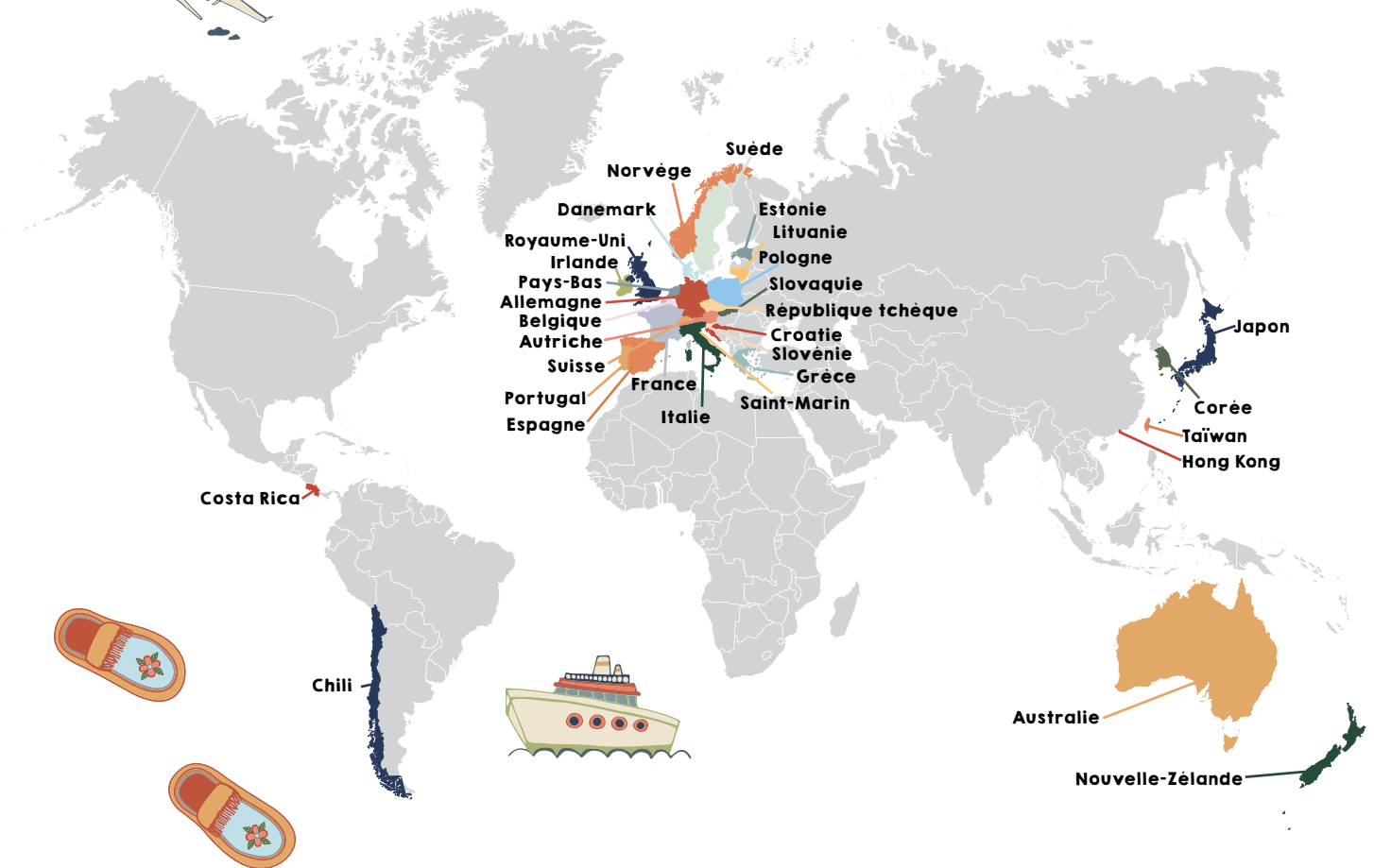
Le Canada a conclu des ententes avec plus de 30 pays et territoires par l'entremise d'Expérience internationale Canada (EIC) afin de rendre l'obtention d'un permis de travail aussi simple que possible pour les jeunes.

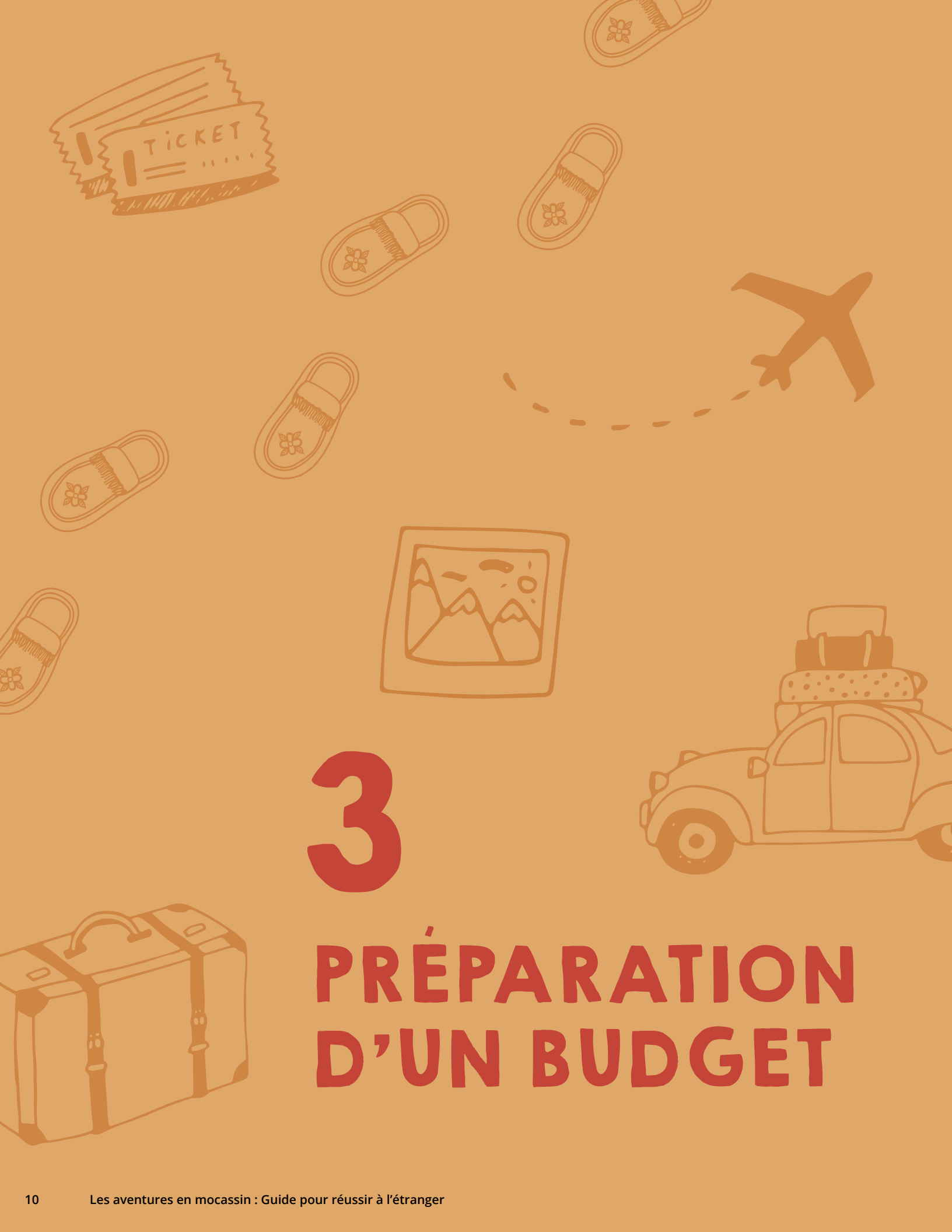
Les destinations suivantes sont possibles avec les programmes d'EIC :

- Allemagne
- Australie
- Autriche
- Belgique
- Chili
- Corée
- Costa Rica
- Croatie
- Danemark
- Espagne
- Estonie
- France
- Grèce
- Hong Kong
- Irlande
- Italie
- Japon
- Lituanie
- Nouvelle-Zélande
- Norvège
- Pays-Bas
- Pologne
- Portugal
- République tchèque
- Royaume-Uni
- Saint-Marin
- Slovaquie
- Slovénie
- Suède
- Suisse
- Taïwan

Le saviez-vous?

De nombreux pays partenaires d'EIC ont des communautés autochtones, comme les Maoris en Nouvelle-Zélande, les insulaires du détroit de Torres en Australie et de nombreuses autres en Amérique latine et en Asie.





3

PRÉPARATION D'UN BUDGET

Un budget solide est l'outil le plus important à utiliser pour voyager avec des finances limitées. En faisant un suivi de vos revenus et de vos dépenses, vous serez en mesure d'évaluer votre situation financière et de savoir si vous devez ajuster vos habitudes de dépenses.

Conseils pour établir un budget



1. Commencez à utiliser un budget pour gérer vos finances bien avant de voyager. La budgétisation est une compétence utile tout au long de votre vie, et non pas seulement pour voyager.
2. Faites un budget global, puis décomposez-le en un budget mensuel ou hebdomadaire que vous suivrez tous les jours.
3. Voir l'exemple ci-dessous, un budget simple avec trois colonnes : ÉLÉMENT, PRÉVU, RÉEL
4. Le but d'un budget est toujours d'avoir plus de revenus que de dépenses à la fin de la période. En plus de l'argent que vous gagnez pendant votre séjour à l'étranger, vos revenus comprendront votre épargne, votre revenu tiré d'un emploi avant le voyage et les cadeaux ou bourses que vous recevrez.
5. Soyez réaliste : péchez par excès de prudence en vous attendant à plus de dépenses, pas à moins.
6. Faites vos recherches! Consultez les prix de chaque élément dans votre pays de destination lorsque vous faites votre budget.
7. Consultez les sites Web d'emploi et vérifiez quel est le salaire minimum dans ce pays ou territoire ainsi que le nombre moyen d'heures de travail par semaine pour déterminer votre revenu potentiel. Il se peut que vos recherches donnent plus de résultats de sites Web une fois que vous serez physiquement sur place dans le pays de destination.
8. Utilisez une application de budgétisation pour saisir les dépenses chaque jour à mesure que vous dépensez.
9. Si vous n'avez pas obtenu d'emploi avant d'arriver dans votre pays de destination, planifiez en conséquence. Dites-vous qu'il faut parfois du temps avant de trouver un emploi, alors prévoyez quelques semaines de chômage dans votre budget. De même, si vous n'avez pas pu obtenir de logement avant votre voyage, prévoyez votre budget en conséquence au cas où vous devriez rester dans un hôtel jusqu'à ce que vous trouviez un endroit abordable où habiter temporairement.
10. Prévoyez toujours des frais accessoires ou de petites urgences. Vous ne pouvez pas savoir d'avance si vous tomberez malade et aurez besoin de médicaments ou si vous vous retrouverez dans un secteur méconnu de la ville et devrez prendre un taxi pour retourner à votre logement.
11. Assurez-vous aussi d'avoir assez d'argent pour vous divertir! Vous êtes là pour vivre de belles expériences, alors ne vous privez pas à cet égard.

Exemple I:

Budget global fondé sur un séjour à domicile de 5 mois pour travailler et voyager.

Il s'agit seulement d'un exemple de budget. Les coûts varieront en fonction de votre destination. *Les chiffres qui figurent dans cet exemple seraient similaires à ceux d'un voyageur de l'Ontario qui visite l'Europe de l'Ouest.

ÉLÉMENT	PRÉVU (Combien vous pensez obtenir ou dépenser)	RÉEL (Combien vous obtenez ou dépensez réellement)	REMARQUES
REVENUS			
Épargne	5 250,00 \$	5 250,00 \$	Montant épargné avant le départ
Revenu d'un emploi à l'étranger	6 400,00 \$	6 110,00 \$	Après impôts et retenues
Cadeau des parents ou de la famille	1 700,00 \$	1 700,00 \$	
Bourse ou subvention	1 000,00 \$	1 000,00 \$	De votre école, de votre communauté ou d'une organisation
Points de carte de crédit	550,00 \$	550,00 \$	Appliqués à l'achat du billet d'avion
TOTAL DES REVENUS	14 900,00 \$	14 610,00 \$	
DÉPENSES			
Vol	1 300,00 \$	1 356,98 \$	Le prix de votre billet d'avion varie en fonction de votre destination et de votre ville de départ
Hébergement	3 500,00 \$	3 490,00 \$	
Nourriture	2 810,00 \$	2 804,43 \$	



ÉLÉMENT	PRÉVU (Combien vous pensez obtenir ou dépenser)	RÉEL (Combien vous obtenez ou dépensez réellement)	REMARQUES
Demande de permis de travail ou de documents de voyage	160,00 \$	160,00 \$	
Assurances	500,00 \$	507,90 \$	Assurance voyage et assurance médicale
Sac à dos, bagages, fournitures de voyage	400,00 \$	395,80 \$	Achetez un sac à dos ou une valise de bonne qualité. Vous en ferez bon usage pendant vos voyages!
Forfait de téléphonie cellulaire	\$ 250.00 \$	\$245.38 \$	
Internet	150,00 \$	140,40 \$	Ces frais peuvent ou non être inclus dans le logement
Transport	1 800,00 \$	1 805,00 \$	Transport urbain et interurbain (exploration)
Divertissement et tourisme	2 200,00 \$	2 200,78 \$	
Frais accessoires	500,00 \$	479,10 \$	Exemples : médicaments, trajet en taxi dispendieux, remplacement d'écouteurs perdus
Frais bancaires	50,00 \$	50,00 \$	
Fonds d'urgence	1 000,00 \$	98,90 \$	À n'utiliser qu'en cas d'urgence
Souvenirs	200,00 \$	232,00 \$	
TOTAL DES DÉPENSES	14 820,00 \$	13 966,67 \$	
SOLDE	80,00 \$	643,33 \$	Vos revenus moins vos dépenses



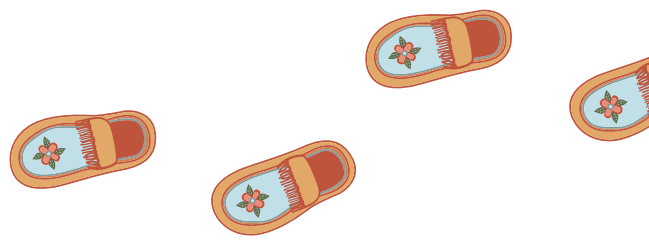
Exemple 2:

Budget mensuel.

Il s'agit seulement d'un exemple de budget. Vos prix varieront selon l'emplacement.



ÉLÉMENT	PRÉVU	RÉEL	REMARQUES
REVENUS			
Part de l'épargne réalisée avant le voyage	1550,00 \$	1 550,00\$	Divisé en parts égales sur 5 mois
Revenu d'un emploi à l'étranger	1 280,00 \$	1 100,00 \$	Après impôts et retenues
TOTAL DES REVENUS	2 830,00 \$	2 650,00 \$	
DÉPENSES			
Hébergement	700,00 \$	700,00 \$	
Nourriture	562,00 \$	590,50 \$	
Assurances	100,00 \$	101,58 \$	Divisé en parts égales sur 5 mois
Forfait de téléphonie cellulaire	50,00 \$	49,07 \$	
Internet	30,00 \$	28,08 \$	Ces frais peuvent ou non être inclus dans le logement
Transport	360,00 \$	361,00 \$	Carte d'abonnement d'autobus d'un mois et voyage en train la fin de semaine
Divertissement et tourisme	440,00 \$	440,16 \$	



ÉLÉMENT	PRÉVU	RÉEL	REMARQUES
Frais accessoires	100,00 \$	195,82 \$	
Frais bancaires	10,00 \$	10,00 \$	
Souvenirs	40,00 \$	46,40 \$	
TOTAL DES DÉPENSES	2 392,00 \$	2 522,61 \$	
SOLDE FINAL	438,00 \$	127,39 \$	Le montant restant à la fin de chaque mois peut être appliqué à vos coûts initiaux (permis de travail, sac à dos, etc.)



MIKAELA, Fort Providence, Territoires du Nord-Ouest

Où êtes-vous allée et quelle a été la durée de votre séjour?

En Australie durant 4 mois (c'était trop court!).

Pourquoi avez-vous choisi l'Australie et où avez-vous travaillé?

J'avais prévu de voyager durant un été et j'ai trouvé une possibilité de stage par l'entremise d'un organisme appelé Australian Indigenous Mentoring Experience (AIME). J'ai obtenu le poste et j'ai travaillé comme adjointe de programme et mentor.

Où habitez-vous?

J'ai vécu dans les dortoirs de l'Université de Sydney.

Comment vous êtes-vous préparée et avez-vous fait des recherches avant de partir?

J'ai regardé beaucoup de vidéos YouTube sur l'Australie et j'ai posé beaucoup de questions à mes contacts. J'ai aussi fait des recherches sur les sites et les expériences incontournables de la région.

Comment avez-vous géré votre argent?

J'aurais pu gérer mon argent un peu mieux, mais j'ai essayé de préparer la plupart des repas à la maison, de faire des activités gratuites et de visiter les attractions pendant les journées à tarif réduit. J'ai ouvert un compte bancaire local et un compte d'impôt.

J'ai organisé des expériences (comme la planche à bras et l'observation de kangourous) avec des amis que je m'étais faits pour obtenir un rabais de groupe qui rendait les activités abordables pour tout le monde. J'aurais aimé avoir fait un budget hebdomadaire après avoir pris connaissance du coût des choses. Cela m'aurait beaucoup aidé financièrement.

Quels ont été les moments forts de vos voyages?

J'ai adoré discuter avec d'autres jeunes Autochtones et avec des Aînés autochtones. C'était tellement chouette d'apprendre sur leur culture, de comparer et de partager la mienne. J'ai aussi fait du parachutisme et de la plongée sous-marine dans la Grande Barrière de corail.

Message aux futurs voyageurs

Voyager élargit votre vision du monde et la façon dont vous voyez les choses. L'expérience de cultures différentes donne un sentiment d'empathie et de compréhension.

À mon retour chez moi, j'étais plus indépendante et plus confiante. J'ai essayé tant de choses pour la première fois, sans parler de la planification d'un grand voyage toute seule. Le monde est un endroit génial.

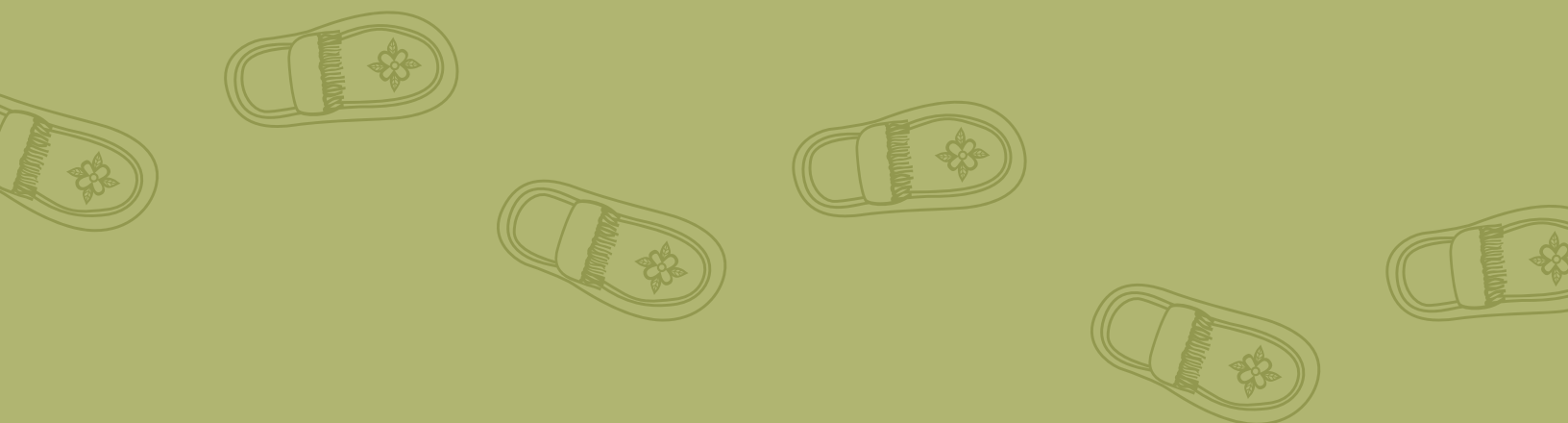
Où voulez-vous aller ensuite?

Au Japon, en Amérique du Sud ou en Afrique du Sud.





EXPLORE



4

TYPES DE
TRAVAIL



Pour financer vos déplacements, un emploi peut être nécessaire pour équilibrer votre budget (s'assurer que vous avez plus d'argent que de dépenses). Bien que le travail ne semble pas être la partie amusante du voyage, le contraire peut certainement être vrai. C'est souvent par le travail que vous rencontrerez des amis et des compagnons de voyage, que vous vous exposerez à de nouvelles expériences et que vous enrichirez votre curriculum vitae.

De nombreuses industries offrent des postes qui conviennent bien aux voyageurs. Il est important de faire des recherches sur les types d'emplois disponibles dans votre destination d'intérêt avant votre départ. N'oubliez pas d'être honnête envers votre employeur potentiel quant à la durée prévue de votre séjour. En général, on s'attend à ce que vous restiez au moins quelques mois, selon le rôle.

Nous avons décrit certaines des industries les plus courantes dans lesquelles travaillent les voyageurs, mais cette liste n'est pas exhaustive. S'il y a un domaine qui vous intéresse, veuillez explorer les possibilités d'emploi dans ce domaine aussi!

Agriculture :

La gestion d'une exploitation agricole peut être une entreprise majeure tant pour les exploitations familiales que les exploitations constituées en société. Bon nombre de ces exploitations embaucheront de l'aide supplémentaire pour aider à la récolte.

Un grand nombre de sites Web offrent des emplois de « travail agricole à l'étranger ». De plus, des organismes comme World Wide Opportunities on Organic Farms (WWOOF) offrent du travail agricole aux voyageurs en échange de l'hébergement dans l'exploitation agricole. Il n'y a pas d'échange d'argent, mais vous économiserez beaucoup sur la ligne d'hébergement de votre budget.



- Compétences acquises : Éthique de travail, travail d'équipe, gestion du temps, force physique et endurance
- Expérience et connaissances de carrière : Exploitation agricole, contrôle des maladies végétales, connaissances techniques et théoriques en agriculture, renforcement du lien avec le territoire



Apprenez-en davantage sur l'expérience de travail de Leah dans des exploitations agricoles de Nouvelle Zélande à la page 27. Leah s'est fait de bons amis et est fière d'avoir fait fonctionner ses projets de voyage grâce aux fonds qu'elle a gagnés sur l'exploitation agricole.



Tourisme :

Les attractions et les organisations touristiques du monde entier ont besoin d'un personnel enthousiaste et accueillant pour fonctionner avec succès. Il y a plusieurs domaines du tourisme qui pourraient être intéressants selon l'attraction ou l'entreprise, comme les opérations, le service à la clientèle, le nettoyage et l'entretien, le service alimentaire, la coordination des visites guidées et l'hébergement.

- Compétences acquises : Résolution des problèmes, communication, sensibilisation culturelle, langue
- Expérience et connaissances de carrière : Accueil, service à la clientèle, commercialisation et élaboration de stratégies



Découvrez comment Shawna a utilisé les compétences qu'elle a acquises à l'école pour obtenir un stage en relations publiques en Allemagne à la p. 6



Enseignement :

De nombreux pays exigent moins de qualifications que le Canada pour les postes d'enseignant et l'anglais est une compétence linguistique très recherchée à l'échelle mondiale. Les écoles internationales embauchent souvent des voyageurs pour des postes d'enseignement et d'aide aux programmes.

- Compétences acquises : Organisation, communication, langue, narration, faculté d'adaptation, entregent, confiance, évaluation
- Expérience et connaissances de carrière : Enseignement ou instruction, coordonnateur de programmes de jeunesse.



L'expérience de Mikaela en tant que mentor de pairs en Australie à la p. 16 lui a fait mieux apprécier sa culture et celle de la communauté autochtone à Sydney.



Programme Au pair ou bonne d'enfants :

Un programme « Au pair » offre à une jeune personne de vivre avec une famille dans un pays étranger en échange de services de garde d'enfants et de tâches ménagères. Être gardienne ou bonne d'enfants est un excellent moyen de gagner de l'argent ou de recevoir un hébergement gratuit dans votre destination. Vous vous exposez alors au mode de vie d'une famille dans ce pays. Celle-ci apprend aussi à connaître votre culture.

- Compétences acquises : Cuisine, nettoyage, garde d'enfants, organisation, planification des activités, créativité, sensibilisation culturelle
- Expérience et connaissances de carrière : Enseignement, préposé aux bénéficiaires, garderie

Restauration et hôtellerie :

Comme chez nous, il y a de nombreux restaurants, bars et cafés dans le monde qui ont besoin de personnel de service et de cuisine pour fonctionner. Vous pouvez effectuer une recherche en ligne ou visiter des endroits en personne pour distribuer votre curriculum vitae. Les hôtels, les auberges de jeunesse, les entreprises de restauration et les sites d'événements sont également de très bons endroits où chercher du travail.

- Compétences acquises : Communication, polyvalence, souci du détail, travail d'équipe
- Expérience et connaissances de carrière : Service à la clientèle, cuisine et préparation d'aliments



Découvrez l'expérience de travail de Stefanie dans un café en Australie à la p. 33. Stefanie a acquis de l'expérience en préparation d'aliments et en service à la clientèle tout en finançant ses voyages.



Emploi saisonnier :

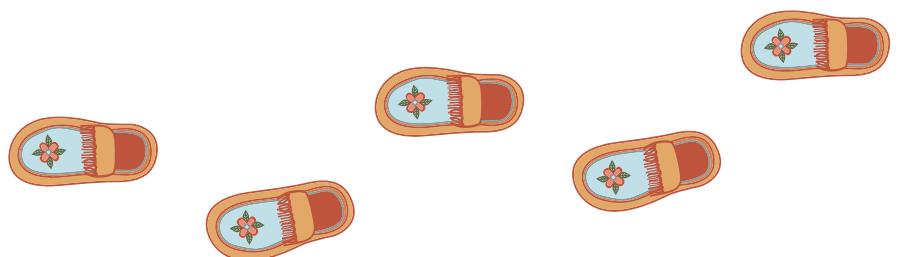
Comme au Canada, certaines industries ont besoin d'aide supplémentaire pendant leur période de pointe.

- Exemples : Construction, aménagement paysager, stations de ski, stations balnéaires et marinas, commerce de détail pendant les Fêtes, festivals d'été, camps d'été
- Expérience et connaissances de carrière : Apprendre à mieux connaître les carrières dans différentes industries

Travail numérique ou à distance :

Si vous avez une compétence ou une expertise que vous pouvez offrir dans un domaine en ligne seulement, le travail numérique ou à distance pourrait bien vous convenir! Un poste au sein d'une entreprise de chez vous ou de la destination pourrait vous donner une certaine marge de manœuvre quant au moment et à l'emplacement.

- Exemples : Graphisme, enseignement de l'anglais, assistants virtuels, saisie de données, édition et rédaction publicitaire, création de sites Web
- Expérience et connaissances de carrière : Graphiste, enseignant, commercialisation, administration, création Web

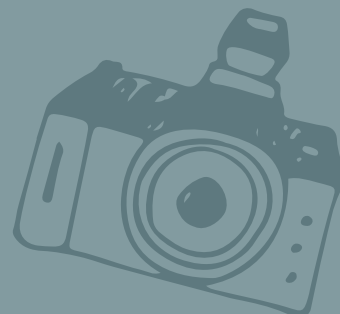




discover



5



COMMENT GÉRER VOTRE ARGENT À L'ÉTRANGER



Une bonne gestion de l'argent commence chez soi. N'attendez pas d'être à l'étranger avant de commencer à appliquer certains de ces conseils!

Prenez rendez-vous auprès de votre banque pour discuter des meilleures options qui s'offrent à vous et apprendre à utiliser votre compte bancaire en ligne, à payer votre carte de crédit, à échanger des points et à créer un budget et à en faire le suivi.

Il y a plusieurs façons de gérer votre argent pendant que vous travaillez et voyagez à l'étranger. La meilleure solution pour vous variera selon le pays que vous choisissez, la durée de votre séjour et la façon dont vous serez payé pendant que vous y serez.



Trouver une banque :

Si vous séjournez dans un pays pendant plusieurs mois et que vous travaillez pour une entreprise locale, vous devrez probablement ouvrir un compte bancaire local. Faites des recherches sur des banques populaires dans votre destination et leurs options de comptes. La plupart d'entre elles exigeront un passeport, un visa ou permis de travail et une adresse locale pour ouvrir un compte. Dans certains cas, selon les règlements bancaires locaux, certaines banques d'un pays étranger peuvent vous permettre d'ouvrir un compte avant votre arrivée.

Cartes de crédit et de débit :

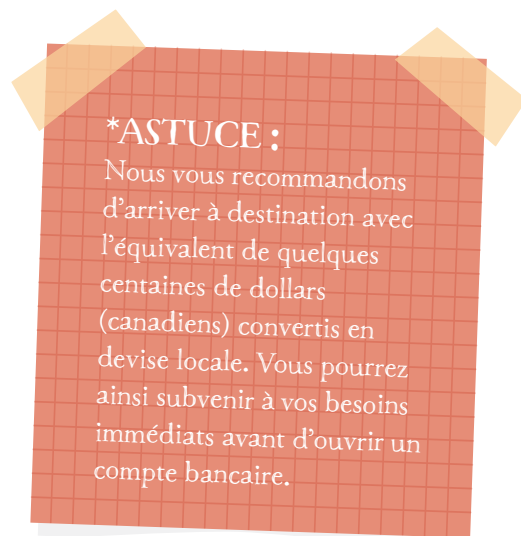
Les cartes de crédit peuvent être un excellent outil si elles sont bien gérées. Assurez-vous de payer votre carte chaque mois! Vérifiez auprès de votre banque quelle est la meilleure carte pour voyager. Votre carte de débit domestique peut fonctionner ou non dans votre pays de destination. Communiquez avec votre banque pour en savoir plus.

Services bancaires en ligne :

L'ouverture de services bancaires en ligne dans votre compte bancaire domestique et votre compte bancaire local de destination facilitera le déplacement de l'argent, le paiement de votre carte de crédit et la gestion de vos finances.

Argent liquide :

En utilisant de l'argent physique, vous pourrez facilement suivre les fonds et voir combien sont disponibles. En réservant un montant précis chaque semaine ou chaque mois et en n'en prenant pas plus, il vous sera plus facile de respecter votre budget.



Frais de transaction en devise étrangère :

Lorsque vous utilisez votre carte de débit ou de crédit canadienne dans un magasin ou un restaurant ou pour retirer de l'argent, vous devrez probablement payer des « frais de transaction en devise étrangère » facturés par votre banque. Examinez ces frais avant de partir et gardez-les à l'esprit lorsque vous utilisez vos cartes canadiennes.

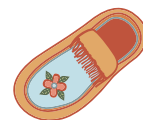
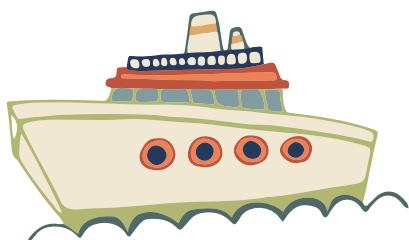
Conservez des fonds d'urgence :

Ayez toujours un montant net de sûreté qui est disponible dans votre compte bancaire. En cas d'urgence, assurez-vous d'avoir suffisamment de fonds pour réserver un vol de retour et une chambre d'hôtel pour une nuit. Cet argent ne devrait pas être dépensé sauf en cas d'extrême nécessité!

Gardez votre argent et vos objets de valeur en lieu sûr :

Malheureusement, les voleurs ciblent souvent les voyageurs, car on sait que ces derniers transportent des objets de valeur (argent liquide, passeport, cartes de crédit, appareils électroniques, etc.). Voici quelques conseils pour garder vos objets de valeur en sécurité :

- Utilisez les casiers ou les coffres-forts à votre disposition dans les chambres d'hôtel et les auberges de jeunesse. Ne laissez PAS vos objets de valeur sur le bureau ou le lit.
- Utilisez des poches cachées dans vos vêtements ou vos sacs.
- Ne gardez pas tous les objets au même endroit. Répartissez votre argent, votre carte de crédit et votre passeport entre votre casier, votre poche de pantalon et votre sac à dos. Ainsi, vous ne perdrez pas tout si vous êtes la cible d'un voleur.
- Apportez un cadenas en voyage.
- Ne laissez jamais votre sac sans surveillance, surtout dans les endroits touristiques et les restaurants très fréquentés.
- Sachez comment annuler votre carte de crédit rapidement en cas de perte ou de vol.





LEAH, Port Severn, ON

Où êtes-vous allée et quelle a été la durée de votre séjour?

La Nouvelle-Zélande, durant 4 mois

Pourquoi avez-vous choisi la Nouvelle-Zélande?

J'avais toujours voulu aller en Australie quand j'étais plus jeune, mais pendant mon programme d'études en voyage et tourisme, j'ai fait un projet sur la Nouvelle Zélande. J'ai été stupéfaite par son tourisme écoaventure et ses initiatives écologiques, et après plus de recherches, j'ai décidé que c'était là que je voulais aller.

Où habitez-vous?

Je savais que je voulais voyager partout au pays, alors j'ai acheté une voiture qui m'a permis d'avoir la liberté d'aller n'importe où et de faire ce que je voulais faire. Quand j'arrivais dans une ville où j'avais envie de séjourner, je recherchais sur Google les auberges de jeunesse et les terrains de camping et je décidais où loger en fonction des critiques, des photos et du coût – c'était un rêve devenu réalité!

Où avez-vous travaillé et comment avez-vous trouvé votre emploi?

Comme premier emploi, j'étais préposée à l'entretien dans une auberge de jeunesse. J'ai travaillé en échange d'un rabais considérable sur la location de chambre – c'était une excellente façon de rencontrer des gens dès le départ. Dans deux régions différentes, j'ai trouvé du travail sur le site Web d'un moissonneur néo-zélandais. Au premier endroit, je cueillais des pommes Honeycrisp, et au deuxième, je cueillais du raisin.

Comment vous êtes-vous préparée et avez-vous fait des recherches avant de partir?

J'ai fait des recherches en ligne et j'ai acheté un livre Lonely Planet avec une carte indiquant les distances entre les villes, qui m'a donné une idée plus précise de l'endroit où j'allais et qui m'a aussi permis de tracer les routes que j'ai empruntées et les endroits où j'ai séjourné.

Comment avez-vous géré votre argent?

J'avais travaillé et économisé autant que possible l'été avant de partir pour la Nouvelle Zélande. J'avais une carte Visa avec des points de voyage, alors j'ai utilisé mes points pour réserver une chambre d'hôtel pour les quatre premiers jours en Nouvelle Zélande. J'avais une limite de 4 200 \$ sur ma carte de crédit, qui était mon plan d'urgence et que je ne devais utiliser qu'en cas de nécessité. J'ai aussi créé mon compte bancaire au Canada afin de pouvoir utiliser ma carte de débit et de crédit à l'étranger un certain nombre de fois par mois sans payer de frais de service. J'ai aussi ouvert un compte bancaire en Nouvelle Zélande.

Quels ont été les moments forts de vos voyages?

- Le saut à l'élastique
- Faire de la randonnée pédestre dans le passage Tongariro, du Seigneur des Anneaux
- Me baigner dans des sources chaudes naturelles
- Me faire des amis avec qui je suis toujours en contact
- Les œuvres d'art maori

Message aux futurs voyageurs

J'ai grandi dans une famille monoparentale à faible revenu. Ma famille est composée de chasseurs-trappeurs de la brousse; ils ont lutté contre la toxicomanie et ne sont pas des voyageurs. Les grandes décisions dans ma vie, comme voyager et aller à l'université, ont été prises sur un coup de tête et elles se sont avérées être les meilleures décisions de ma vie. Soyez prêts à tenter votre chance et à travailler fort pour ce que vous voulez!

Où voulez-vous aller ensuite?

En Europe, sur la côte est du Canada, en Asie du Sud-Est, dans le Nord du Canada, puis retourner en Australie.





Enjoy every moment

6

CONSEILS POUR ÉCONOMISER DE L'ARGENT

Hébergement :

- Les auberges de jeunesse seront moins chères que les hôtels. Bon nombre de ces auberges sont très agréables et offrent des chambres individuelles ou communes.
- Si vous séjournez à un endroit pendant plus d'un mois, il sera probablement moins cher de louer une chambre dans une maison ou un appartement. Contrairement au Canada, les propriétaires de nombreux pays loueront à la semaine ou au mois une chambre qui est disponible immédiatement, sans exiger de bail à long terme.
- Dans certains pays, il est courant de camper avec d'autres voyageurs. Par exemple, en Australie, une application appelée WikiCamps vous montrera des endroits sûrs où vous pouvez installer votre tente ou voiture et qui donnent aussi accès à des cuisines et à des salles de bain.



Travail en échange d'un hébergement :

Dans certains cas, vous pouvez travailler en échange d'un hébergement gratuit ou à prix réduit. Cela est le plus souvent possible dans les auberges de jeunesse et les exploitations agricoles. Il y a aussi des organisations de garde de domicile qui prennent des dispositions pour que vous demeuriez chez quelqu'un pendant que la personne est absente. En échange, vous vous occupez de ses animaux de compagnie, de ses plantes et de la propriété.

Leah, une ancienne participante d'EIC, a travaillé dans une auberge de jeunesse à son arrivée en Nouvelle-Zélande pour couvrir ses frais d'hébergement.

Repas :

Il est important de découvrir la cuisine locale, mais ce sera très cher de commander des repas ou de manger au restaurant à chaque repas. Comme à la maison, vous devriez aller faire des courses et préparer vous-même la plupart de vos repas. Faites des recherches sur les spécialités locales et les produits saisonniers pour économiser plus d'argent!



Dates du voyage :

Pensez à voyager en dehors des périodes de pointe afin que les vols, l'hébergement et les expériences soient moins dispendieux. Par exemple, en Europe, l'été (de juin à septembre) est la haute saison touristique. Ainsi, vous économiserez en choisissant d'aller en Europe entre octobre et mai.

Journées à tarif réduit dans les attractions touristiques :

Renseignez-vous sur les attractions touristiques qui vous intéressent avant de partir et recherchez les rabais. Par exemple, un musée peut offrir un accès gratuit le mardi matin ou un rabais si vous avez moins de 30 ans.

Dans son profil, Mikæla nous raconte comment elle a visité des attractions touristiques pendant les journées à tarif réduit ou organisé des visites avec des collègues et des amis pour bénéficier d'un rabais de groupe.

Marge de manœuvre dans vos projets :

En prévoyant une certaine marge de manœuvre quant à vos destinations, vos dates et vos expériences, vous pourrez économiser beaucoup d'argent. Par exemple, si vous êtes en Europe et que vous souhaitez passer une fin de semaine en Espagne, mais qu'un vol vers le Portugal est la moitié du prix, en optant pour le Portugal, vous aurez plus d'argent à dépenser pour les expériences futures. Autre exemple, si vous travaillez en Australie ou en Nouvelle-Zélande, vous pouvez choisir de visiter l'Asie en faisant appel à une compagnie aérienne locale pour économiser de l'argent et profiter de mini-vacances.

Points de carte de crédit :

Leah a pu payer l'hébergement lorsqu'elle est arrivée à destination en utilisant les points de carte de crédit qu'elle avait accumulés avant de quitter son domicile.

Une carte de crédit peut être un outil utile pour économiser de l'argent si elle est utilisée de manière responsable. Les cartes de récompenses de voyage vous donnent des points pour chaque dollar que vous dépensez, et les points peuvent ensuite être échangés contre des articles comme des vols. Si vous savez que vous partirez en voyage dans un an, commencez à utiliser une carte de crédit voyage pour tous vos achats à la maison et vous pourriez avoir suffisamment de points pour couvrir votre vol d'ici la réservation.

****Assurez-vous de payer le solde de votre carte de crédit chaque mois, mais ne dépensez jamais plus d'argent que vous n'en avez!**



STEFANIE, Nation crie Opaskwayak, Manitoba

Où êtes-vous allée et quelle a été la durée de votre séjour?

En Australie durant 5 mois (je regrette de ne pas y être restée plus longtemps!)

Où habitez-vous?

À Lismore, en Nouvelle-Galles du Sud. Je suis chanceuse d'avoir des liens familiaux là-bas. Je me suis organisée pour leur louer une chambre pendant que j'étais en Australie.

J'ai aussi visité Sydney et Cairns. J'ai travaillé avec un agent de voyage de chez moi pour organiser mon transport, mon hébergement et mon expérience à ces endroits.

Où avez-vous travaillé et comment avez-vous trouvé votre emploi?

J'ai travaillé dans un café du campus de l'Université Southern Cross. L'annonce du poste vacant m'a été transmise et j'ai été retenue!

Comment vous êtes-vous préparée et avez-vous fait des recherches avant de partir?

Google était mon meilleur ami! J'ai cherché tout ce qui me venait en tête comme la météo, les saisons, les vacances, les serpents venimeux, les vaccins et, surtout, comment obtenir un permis de travail ou un visa. J'ai aussi acheté un livre Lonely Planet. Il recommandait de beaux endroits locaux, définissait des mots en argot australien et expliquait la devise et les renseignements financiers sur le pays.

Comment avez-vous géré votre argent?

J'ai économisé tout ce que je pouvais avant de partir : bourses, chèques de travail et argent reçu en cadeau d'anniversaire. J'ai réussi à épargner environ 5 000 \$ et mes parents ont généreusement payé mon billet d'avion. J'ai été choquée par le prix que tout coûte en Australie! J'ai fini par ne pas très bien gérer mon argent. Mon conseil serait d'en apprendre autant que possible sur la devise, les taux de change, le coût de la vie et les dépenses dans votre destination.

Quels ont été les moments forts de vos voyages?

- *La plongée sous-marine dans la Grande Barrière de corail. Ce fut l'une des expériences les plus incroyables et surréalistes que j'aie vécues.*
- *Rencontrer une tortue de mer de 113 ans appelée Brian*
- *Essayer de nouveaux aliments comme la vegemite, le kangourou et différents poissons*
- *Séjourner dans des auberges de jeunesse et rencontrer des gens de partout dans le monde*
- *Voir l'opéra de Sydney et un arc-en-ciel en traversant le Harbour Bridge*
- *Qu'auriez-vous souhaité savoir avant de partir?*
- *À quel point certains aéroports sont grands! J'ai manqué mon vol de correspondance à LAX et j'étais tellement contrariée.*
- *Comment composer avec le mal du pays. Il peut être difficile et effrayant de gérer un grand voyage seul et parfois il faut simplement se permettre de pleurer et résister à l'envie de réserver un vol de retour. Il vaut la peine de vivre des choses que l'on n'oubliera jamais!*

Message aux futurs voyageurs

Mon voyage m'a beaucoup ouvert l'esprit. Il m'a fait prêter attention à ce qui se passe dans le monde plutôt que seulement dans ma ville natale. Il m'a poussée hors de ma zone de confort et m'a donné de la confiance et de l'indépendance. J'ai aussi fait des erreurs et appris ce qu'il ne faut pas faire en voyageant!

Sortez de votre zone de confort! Vous découvrirez la culture, l'histoire et le mode de vie d'un autre pays, et vous pourrez représenter et faire connaître votre communauté et votre pays.

Où voulez-vous aller ensuite?

Au Costa Rica ou en Norvège.



7

RETOUR À LA MAISON



Le retour à la maison peut faire vivre des émotions partagées. Vous pouvez être tout aussi empressé de voir votre famille et vos amis au bercaïl qu'attristé de quitter votre destination de voyage.

Il y a quelques étapes à garder à l'esprit pour se préparer à rentrer chez soi.

Songez à votre prochaine étape dans la vie :

Commencez à postuler des emplois à la maison; faites savoir aux gens que vous revenez et que vous cherchez du travail. Vous pouvez même envisager de rester plus longtemps dans votre destination si votre permis le permet! Les vols peuvent être modifiés, donc si vous aimez votre vie à l'étranger, vous pouvez choisir de prolonger votre séjour.

Impôts :

Vérifiez comment votre revenu à l'étranger influera sur vos impôts. Vous devrez peut-être produire une déclaration de revenus dans votre pays de destination ou payer une taxe de retour pour revenir au Canada. Adressez-vous à votre comptable pour vous assurer de bien remplir votre déclaration de revenus pour l'année en question.

Fermez vos comptes :

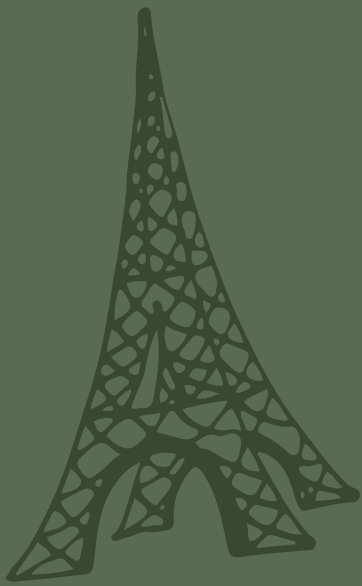
Assurez-vous de fermer tous les comptes que vous avez ouverts pendant votre voyage, y compris votre compte bancaire et vos comptes de téléphonie cellulaire et de services Internet.

Demandez vos retenues, s'il y a lieu :

Certains pays peuvent vous permettre de demander que vos retenues sur la paie vous soient rendues. Par exemple, si un montant de retraite ou de pension a été retenu sur chaque chèque de paie, vous pourriez être en mesure de le récupérer puisque vous n'avez pas l'intention de prendre votre retraite dans ce pays.



around the
WORLD



8

**EXPÉRIENCE
INTERNATIONALE
CANADA**



Permis de travail et visas

*Consultez le site Web d'EIC pour obtenir les renseignements les plus récents : www.canada.ca/iec

Généralement, pour travailler légalement ou pour voyager pendant une longue période dans un autre pays ou territoire, vous avez besoin d'un permis de travail ou d'un visa valide. Le processus à suivre pour obtenir ce type de document peut varier selon le pays et peut être complexe. EIC permet aux jeunes d'obtenir plus facilement un permis de travail.

En demandant un permis de travail, les jeunes au Canada pourront travailler et voyager légalement dans un autre pays ou territoire durant une certaine période. Selon la destination qui vous intéresse, vous pouvez travailler dans un autre pays pendant deux ou trois ans. Le site Web d'EIC fournit des renseignements sur la façon de présenter une demande de permis avec une liste des pays que vous pouvez choisir selon vos intérêts personnels et professionnels.

ÉTAPE 1 : Trouvez la ou les destinations que vous souhaitez visiter.

- Il est important, entre autres, de tenir compte des intérêts liés aux voyages et au tourisme, de la disponibilité d'un emploi, du climat et du coût de la vie au moment de choisir une destination.

Certains anciens participants d'EIC savaient exactement où ils voulaient aller, tandis que d'autres ont éliminé des options et ont mené un exercice de comparaison pour les aider à décider. Utilisez le modèle au verso de ce guide pour comparer les destinations!

ÉTAPE 2 : Find out if you are eligible to apply for a permit in the country of interest.

- Chaque pays ou territoire partenaire d'EIC a des exigences ou des restrictions différentes, telles que l'âge, la durée du séjour autorisée, les types d'emplois disponibles et les exigences financières à respecter.

ÉTAPE 3 : Choisissez la bonne catégorie de permis de travail.

- Le permis de « travail ouvert » ou « Vacances-travail » est le type de permis le plus souple. Il vous permet de travailler pour n'importe quel employeur ou pour plusieurs employeurs à l'intérieur du pays ou du territoire. Il n'est PAS nécessaire de confirmer l'emploi avant d'arriver à votre destination.
- Le « permis de travail propre à un employeur » est courant pour les programmes coopératifs, les stages et les possibilités de perfectionnement professionnel. L'emploi doit être confirmé et organisé AVANT l'arrivée à destination.

ÉTAPE 4: Assurez-vous que vos documents sont en ordre.

- Passeport, assurance médicale, preuve d'emploi (si des dispositions préalables ont été prises), preuve des fonds disponibles dans votre compte bancaire, documents traduits, etc. Chaque pays ou territoire a sa propre liste d'exigences. Certains de ces éléments peuvent prendre du temps à arriver. Assurez-vous donc de présenter votre demande bien à l'avance. Il peut aussi y avoir des coûts associés à certaines exigences.

ÉTAPE 5: Remplissez votre demande.

- En fonction de la destination, les exigences liées à votre demande seront différentes. En général, vous devrez remplir le formulaire de demande, payer des frais de demande et transférer des pièces justificatives.

ÉTAPE 6: Planifiez vos déplacements.

- Réservez votre vol, organisez votre hébergement à votre arrivée, contractez une assurance et faites beaucoup de recherches sur votre destination.
- Renseignez-vous sur les lois et les règlements locaux.



TRAVEL

discover

9

RESSOURCES ET MODÈLES

PARIS

NY

LONDON

- Pour en savoir plus les possibilités de travailler et de voyager à l'étranger, veuillez consulter le site Web d'EIC [HYPERLIEN : <https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/canadiens/experience-internationale-canada.html>]
- Pour obtenir d'autres ressources en littératie financière, consultez la section jeunesse du site Web de la NATOA (en anglais seulement) [HYPERLIEN : natoa.ca]
- Avertissements aux voyageurs canadiens en vigueur : www.voyage.gc.ca/voyager/avertissements
- Saviez-vous que les organismes intéressés peuvent faire appel à EIC pour faciliter les échanges de jeunes autochtones? Visionnez cette vidéo pour en savoir plus. <https://www.facebook.com/769857139754987/videos/305143353717647>
- Possibilités de bénévolat et de stage reconnues par le gouvernement du Canada : https://www.international.gc.ca/world-monde/study_work_travel-etude_travail_voyage/volunteer_internships-benevolat_stages.aspx?lang=fra
- Bourses d'ÉduCanada pour les études à l'étranger : <https://w05.international.gc.ca/Scholarships-Bourses/scholarshipcdn-boursecdn.aspx?lang=fra>

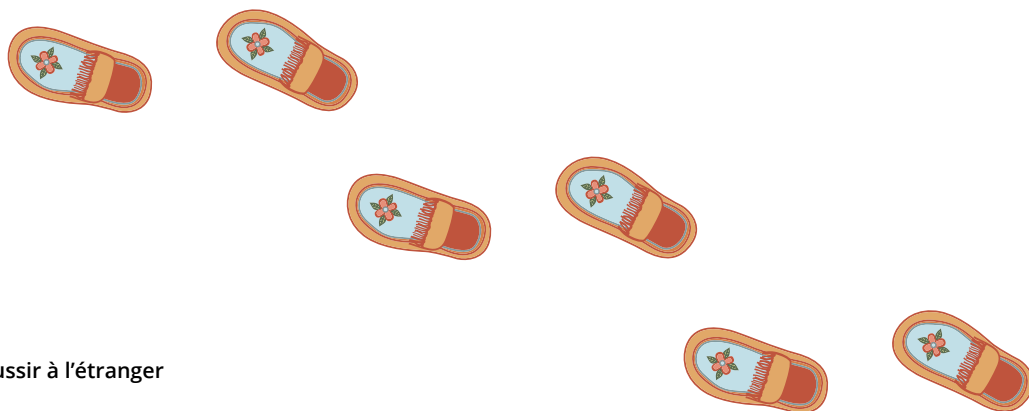
Découvrez les messages inspirants d'autres jeunes Autochtones à l'occasion du Symposium des jeunes entrepreneurs (en anglais seulement)

Équipe Lion Chiefs : <https://youtu.be/q-l72SP0hfs>

Équipe Indigenouity : <https://youtu.be/C7yj2d3r2AY>

Équipe The New Treaty : <https://youtu.be/t-fvMjil83c>

Équipe Sweet Sixteen : <https://youtu.be/lydwDYrsUaM>



GRAPHIQUE DE COMPARAISON DE DESTINATIONS POTENTIELLES



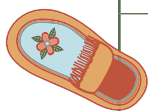
DESTINATION	(p. ex. Australie)	(p. ex. Allemagne)	(p. ex. Costa Rica)
Prix des billets d'avion			
Villes et attractions touristiques intéressantes			
Types d'emplois disponibles (pour compléter des objectifs futurs ou pour se divertir)			
Hébergement disponible			
Langue(s) parlée(s)			
Devise			
Taux de change du dollar canadien			
Remarques sur le coût de la vie			
Transport local			
Vaccination ou immunisation requise			
Connectivité (forfaits Internet ou de téléphone cellulaire)			
Préoccupations en matière de sécurité			
Détails du permis de travail			
Intérêts culturels, p. ex. autres communautés autochtones			
Remarques			



MODÈLE DE BUDGET



ARTICLE	PRÉVU (Combien vous pensez obtenir ou dépenser)	RÉEL (Combien vous obtenez ou dépensez réellement)	NOTES
REVENUS			
Épargne			
Revenu d'un emploi à l'étranger	\$	\$	
Cadeau des parents ou de la famille	\$	\$	
Bourse ou subvention	\$	\$	
Valeur des points de carte de crédit	\$	\$	
TOTAL DES REVENUS	\$	\$	
DÉPENSES			
Vol	\$	\$	
Hébergement	\$	\$	
Nourriture	\$	\$	
Demande de permis de travail ou de documents de voyage	\$	\$	
Assurance voyage et médicale	\$	\$	
Sac à dos, bagages, fournitures de voyage	\$	\$	
Forfait de téléphone cellulaire	\$	\$	



ARTICLE	PRÉVU (Combien vous pensez obtenir ou dépenser)	RÉEL (Combien vous obtenez ou dépensez réellement)	NOTES
EXPENSES			
Internet	\$	\$	
Transport	\$	\$	
Divertissement et tourisme	\$	\$	
Frais accessoires	\$	\$	
Frais bancaires	\$	\$	
Fonds d'urgence	\$	\$	
Souvenirs	\$	\$	
TOTAL DES DÉPENSES	\$	\$	
SOLDE	\$	\$	Vos revenus moins vos dépenses





Présenté en partenariat par :



Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

Expérience internationale
Canada

Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

International Experience
Canada